

Versie 3
Datum introductie 06/01/2026
Revisie beoordeling + 1 jaar
Auteur VPK
Autorisatie 06/01/2026
Autorisator Specialist



ZENUWBLOKKADE VAN DE HUIDZENUW VAN HET BOVENBEEN

Nervus cutaneus femoris lateralis

Deze injectie wordt in de lies gegeven bij een zenuw die de nervus cutaneus femoris lateralis genoemd wordt. De huidzenuw loopt vanuit het bekken naar beneden, door de liesband naar de huid van de zijkant en buitenkant van het bovenbeen vanaf de lies tot de knie. In de lies loopt een band vanaf het schaambeen tot de harde botknobbel aan de voorkant van de heup. Vlak bij die knobbel loopt de zenuw door de liesband. De typische klacht is een dove, pijnlijke of tintelende plek aan de zijkant van het bovenbeen.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. Met behulp van het echoapparaat wordt de te behandelen plaats bepaald. Vervolgens plaatst de arts een naald dicht bij de zenuw. Soms ervaart u hierbij een prikkeling. Daarna wordt de medicatie toegediend en de naald verwijderd. Na deze procedure kunt u na ongeveer 30 minuten naar huis, mits u zich goed voelt.

Wat neemt u mee?

- Uw legitimatie- en verzekeringsbewijs;
- Een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u eenvoudig verkrijgen via uw apotheek.

Let op: De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag op de dag van de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt.

Belangrijk om door te geven vooraf aan de behandeling

- Zwangerschap;
- Gebruik bloedverdunners;
- Allergieën;
- Pacemaker of ICD.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen, dit is tijdens het intakegesprek met de pijnspecialist met u besproken.

Indien u bekend bent bij de trombosedienst, moet u aan de trombosedienst doorgeven dat

u tijdelijk uw bloedverdunners staakt.

Resultaat/controle

De eerste uren tot een dag na de behandeling kunt u een duidelijke pijnvermindering ervaren. Dit is de werking van de Chirocaïne/Lidocaïne. Dit verdovende medicijn werkt snel in, maar ook weer snel uit. Het kan zijn dat na de eerste dag de pijn weer terugkomt. Vervolgens zal de pijn in de dagen/weken daaropvolgend gaan afnemen. Dit is het effect van de Corticosteroid, de irritatieremmer. Dit medicijn zal uiteindelijk het meest profijt gaan geven, maar het duurt soms even voordat dit merkbaar is.

Het resultaat is daarom pas na enkele weken duidelijk te beoordelen. Na ongeveer 8 weken wordt de behandeling geëvalueerd, indien nodig zullen er eventuele vervolgstappen uitgevoerd worden.

Complicaties

- Nabloeding;
- Infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts;
- Allergische reactie;

Bijwerkingen van de Corticosteroiden:

- Koortsig gevoel, met name in het gelaat, hoofdpijn
- Menstruatieklachten (kan eerste maand heviger dan normaal zijn)
- Schommelende bloedsuikers bij insulineafhankelijke diabetes
- Stemmingsswisselingen
- Anticonceptie kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren doorgaans een aantal dagen.

Chirocaïne/Lidocaïne geeft geen bijwerkingen

Contact

Voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u bellen op werkdagen van 09.00 uur tot 16.00 via telefoonnummer **085-0479273**.

U kunt uw vraag ook mailen naar velsen@excellentcareclinics.nl.

Meer informatie over de pijnkliniek Excellent Care Clinics vindt u op www.excellentcareclinics.nl