

Versie 3  
Datum introductie 09/01/2026  
Revisie beoordeling + 1 jaar  
Auteur VPK  
Autorisatie 09/01/2026  
Autorisator Specialist



## ZENUWWORTELBLOKKADE BIJ NEK, SCHOUDER OF ARMKLACHTEN

Een zenuwwortelblokkade is een behandeling waarbij er een verdovend medicijn (Chirocaïne/Lidocaïne) en een irritatie remmend medicijn (Corticosteroid) rondom de zenuwwortel wordt gespoten.

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Met behulp van röntgendoorlichting wordt de te behandelen plaats bepaald. Vervolgens plaatst de arts een naald aan de zijkant van de wervelkolom dicht bij de zenuwwortel. Soms ervaart u hierbij een prikkeling. De arts dient contrastvloeistof toe om de plaats van de naald te bepalen. Daarna wordt de medicatie toegediend en de naald verwijderd. Na deze procedure kunt u na ongeveer 30 minuten naar huis, mits u zich goed voelt.

### Wat neemt u mee?

- Uw legitimatie- en verzekeringsbewijs;
- Een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u eenvoudig verkrijgen via uw apotheek.

**Let op:** De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag op de dag van de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt.

### Belangrijk om door te geven vooraf aan de behandeling

- Zwangerschap;
- Gebruik bloedverdunners;
- Allergieën;
- Pacemaker of ICD.

### Tijdelijk stoppen met bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen, dit is tijdens het intakegesprek met de pijnspecialist met u besproken.

Indien u bekend bent bij de trombosedienst, moet u aan de trombosedienst doorgeven dat u tijdelijk uw bloedverdunners staakt.

## Resultaat/controle

De eerste uren tot een dag na de behandeling kunt u een duidelijke pijnvermindering ervaren. Dit is de werking van de Chirocaïne/Lidocaïne. Dit verdovende medicijn werkt snel in, maar ook weer snel uit. Het kan zijn dat na de eerste dag de pijn weer terugkomt. Vervolgens zal de pijn in de dagen/weken daaropvolgend gaan afnemen. Dit is het effect van de Corticosteroïd, de irritatieremmer. Dit medicijn zal uiteindelijk het meest profijt gaan geven, maar het duurt soms even voordat dit merkbaar is.

Het resultaat is daarom pas na enkele weken duidelijk te beoordelen. Na ongeveer 8 weken wordt de behandeling geëvalueerd, indien nodig zullen er eventuele vervolgstappen uitgevoerd worden.

## Complicaties

- Nabloeding;
- Infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts;
- Allergische reactie;
- Bij een behandeling bij de laagste halswervelzenuw (C7 of C8) is er een zeer klein risico op een klaplong.

## Bijwerkingen van de Corticosteroïde:

- Koortsig gevoel, met name in het gelaat, hoofdpijn
- Menstruatieklachten (kan eerste maand heviger dan normaal zijn)
- Schommelende bloedsuikers bij insulineafhankelijke diabetes
- Stemningswisselingen
- Anticonceptie kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn

*Deze bijwerkingen duren doorgaans een aantal dagen.*

**Chirocaïne/Lidocaïne geeft geen bijwerkingen**

## Contact

Voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u bellen op werkdagen van 09.00 uur tot 16.00 via telefoonnummer **085-0479273**.

U kunt uw vraag ook mailen naar [yelsen@excellentcareclinics.nl](mailto:yelsen@excellentcareclinics.nl).

Meer informatie over de pijnkliniek Excellent Care Clinics vindt u op [www.excellentcareclinics.nl](http://www.excellentcareclinics.nl)