

Versie	3
Datum introductie	09/01/2026
Revisie beoordeling	+ 1 jaar
Auteur	VPK
Autorisatie	09/01/2026
Autorisator	Specialist



PIRIFORMIS BLOKKADE

Behandeling van pijn in bilspier, dijbeen en knieholte

Een piriformis blokkade is een behandeling waarbij er een verdovend medicijn (Chirocaïne/Lidocaïne) en een irritatie remmend medicijn (Corticosteroid) in de piriformis-spier wordt gespoten.

De piriformis-spier loopt van het heiligbeen naar het dijbeen. Deze spier zorgt ervoor dat u uw bovenbeen naar buiten kunt draaien. Als de piriformis-spier door een val of door een onbekende oorzaak gezwollen is of onwillekeurig samentrekt (spasme), kan de spier geïrriteerd raken.

U kunt dan last krijgen van:

- Zeurende pijn diep in de bilspier;
- Uitstralende pijn naar de rug, en naar de achterkant van het dijbeen tot aan de knieholte.

Deze klachten kunnen erger worden wanneer u lang in één houding zit bijvoorbeeld tijdens autorijden.

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. De pijnspecialist zoekt met behulp van het echoapparaat de piriformis-spier op. Vervolgens wordt de naald onder doorlichting van de echo in het te behandelen gebied geplaatst. Daarna wordt de medicatie toegediend en de naald verwijderd. Na deze procedure kunt u na ongeveer 30 minuten naar huis, mits u zich goed voelt.

Krachtsverlies

Het kan zijn dat u door de verdoving een aantal uren minder kracht heeft in uw been.

Wat neemt u mee?

- Uw legitimatie- en verzekeringsbewijs;
- Een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u eenvoudig verkrijgen via uw apotheek.

Let op: De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag op de dag van de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt.

VER-FOL-028-OPE-V3.0

Bij uitprinten is dit document ongeautoriseerd; raadpleeg altijd de meest recente, goedgekeurde digitale versie

Belangrijk om door te geven vooraf aan de behandeling

- Zwangerschap;
- Gebruik bloedverdunners;
- Allergieën;
- Pacemaker of ICD.

Resultaat/controle

De eerste uren tot een dag na de behandeling kunt u een duidelijke pijnvermindering ervaren. Dit is de werking van de Chirocaïne/Lidocaïne. Dit verdovende medicijn werkt snel in, maar ook weer snel uit. Het kan zijn dat na de eerste dag de pijn weer terugkomt. Vervolgens zal de pijn in de dagen/weken daaropvolgend gaan afnemen. Dit is het effect van de Corticosteroïd, de irritatieremmer. Dit medicijn zal uiteindelijk het meest profijt gaan geven, maar het duurt soms even voordat dit merkbaar is.

Het resultaat is daarom pas na enkele weken duidelijk te beoordelen. Na ongeveer 8 weken wordt de behandeling geëvalueerd, indien nodig zullen er eventuele vervolgstappen uitgevoerd worden.

Complicaties

- Nabloeding;
- Infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts;
- Allergische reactie;

Bijwerkingen van de Corticosteroïde:

- Koortsig gevoel, met name in het gelaat, hoofdpijn
- Menstruatieklachten (kan eerste maand heviger dan normaal zijn)
- Schommellende bloedsuikers bij insulineafhankelijke diabetes
- Stemningswisselingen
- Anticonceptie kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren doorgaans een aantal dagen.

Chirocaïne/Lidocaïne geeft geen bijwerkingen

Contact

Voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u bellen op werkdagen van 09.00 uur tot 16.00 via telefoonnummer **085-0479273**.

U kunt uw vraag ook mailen naar velsen@excellentcareclinics.nl.

Meer informatie over de pijnkliniek Excellent Care Clinics vindt u op www.excellentcareclinics.nl