

Versie	3
Datum introductie	09/01/2026
Revisie beoordeling	+ 1 jaar
Auteur	VPK
Autorisatie	09/01/2026
Autorisator	Specialist



TRAPEZIUS INFILTRATIE

Behandeling van het Trapeziussyndroom

Een trapezius infiltratie is een behandeling waarbij er een verdovend medicijn (Chirocaïne/Lidocaïne) en een irritatie remmend medicijn (Corticosteroid) in de trapezius-spier wordt gespoot.

Het Trapeziussyndroom is een pijnlijke aandoening van nek en schouders in de omgeving van de trapezius-spier. De trapezius-spier is een grote spier van de bovenrug, met deze spier bewegen we het schouderblad en houden we het hoofd recht.

De oorzaak van het trapeziussyndroom is niet altijd duidelijk. Het kan komen door een slechte houding ten gevolge van bureauwerk, langdurige statische spierbelasting. Ook kan stress meespelen bij het ontstaan van het syndroom. Daarnaast kan het veroorzaakt worden door een whiplash na een ongeval.

U kunt last hebben van:

- Diepe spierpijn, spierstijfheid, spierspasmes in de nek zone die kan uitstralen naar het achterhoofd en de schouders.
- Men kan ook gelokaliseerde punten vinden, die heel pijnlijk zijn bij druk, de zogenaamde triggerpoints.
- De beweeglijkheid in die lichaamszone is verminderd. Sommige hals en schouderbewegingen gaan minder goed en zijn pijnlijk.

Tijdens de behandeling zit of ligt u op de behandeltafel. De pijnspecialist vraagt u om de pijnlijke plek zo precies mogelijk aan te geven. Deze plek wordt met een stift gemarkeerd. Sommige injecties worden onder röntgendoorlichting of echografie verricht. Vervolgens wordt de naald in het te behandelen gebied geplaatst. Daarna wordt de medicatie toegediend en de naald verwijderd. Na deze procedure kunt u na ongeveer 30 minuten naar huis, mits u zich goed voelt.

Wat neemt u mee?

- Uw legitimatie- en verzekeringsbewijs;
- Een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u eenvoudig verkrijgen via uw apotheek.

Let op: De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag op de dag van de

behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt.

Belangrijk om door te geven vooraf aan de behandeling

- Zwangerschap;
- Gebruik bloedverdunners;
- Allergieën;
- Pacemaker of ICD.

Resultaat/controle

De eerste uren tot een dag na de behandeling kunt u een duidelijke pijnvermindering ervaren. Dit is de werking van de Chirocaïne/Lidocaïne. Dit verdovende medicijn werkt snel in, maar ook weer snel uit. Het kan zijn dat na de eerste dag de pijn weer terugkomt. Vervolgens zal de pijn in de dagen/weken daaropvolgend gaan afnemen. Dit is het effect van de Corticosteroïd, de irritatieremmer. Dit medicijn zal uiteindelijk het meest profijt gaan geven, maar het duurt soms even voordat dit merkbaar is.

Het resultaat is daarom pas na enkele weken duidelijk te beoordelen. Na ongeveer 8 weken wordt de behandeling geëvalueerd, indien nodig zullen er eventuele vervolgstappen uitgevoerd worden.

Complicaties

- Nabloeding;
- Infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts;
- Allergische reactie;

Bijwerkingen van de Corticosteroïde:

- Koortsig gevoel, met name in het gelaat, hoofdpijn
- Menstruatieklachten (kan eerste maand heviger dan normaal zijn)
- Schommellende bloedsuikers bij insulineafhankelijke diabetes
- Stemmingwisselingen
- Anticonceptie kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren doorgaans een aantal dagen.

Chirocaïne/Lidocaïne geeft geen bijwerkingen

Contact

Voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u bellen op werkdagen van 09.00 uur tot 16.00 via telefoonnummer **085-0479273**.

U kunt uw vraag ook mailen naar velsen@excellentcareclinics.nl.

Meer informatie over de pijnkliniek Excellent Care Clinics vindt u op www.excellentcareclinics.nl