

|                     |            |
|---------------------|------------|
| Versie              | 3          |
| Datum introductie   | 06/01/2026 |
| Revisie beoordeling | + 1 jaar   |
| Auteur              | VPK        |
| Autorisatie         | 06/01/2026 |
| Autorisator         | Specialist |



## **RACZ-PROCEDURE**

### **Behandeling van uitstralende pijn**

Een Racz-procedure is een behandeling om uitstralende zenuwpijn te verminderen.

### **Verklevingen en littekenweefsel**

De uitstralende pijn in uw been wordt veroorzaakt door verklevingen en/of littekenvorming rond een zenuwwortel. Een zenuwwortel is het begin van een bundel zenuwen. Verklevingen kunnen onder andere ontstaan door druk en/of het vrijkomen van stoffen, bijvoorbeeld veroorzaakt door een hernia, die de zenuw irriteren. Littekenweefsel kan na een operatie ontstaan. De locatie van de pijn is afhankelijk van welke zenuw geïrriteerd is.

### **Racz-procedure**

Bij een Racz-procedure worden de verklevingen en/of het littekenweefsel zoveel mogelijk losgemaakt met een enzym (hyaluronidase) en vervolgens wordt de zenuw geïnfiltreerd met verdovende en ontstekingsremmende medicatie. De behandeling wordt uitgevoerd door de pijnspecialist.

### **Belangrijk om door te geven**

- Zwangerschap
- Gebruik bloedverdunners
- Allergieën

### **Tijdelijk stoppen met bloedverdunners**

Gebruikt u bloedverdunners? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen.

Indien u bekend bent bij de trombosedienst, moet u aan de trombosedienst doorgeven dat u tijdelijk uw bloedverdunners staakt.

### **Wat neemt u mee?**

- Uw legitimatie- en verzekeringsbewijs;
- Een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u eenvoudig verkrijgen via uw apotheek.

De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag op de dag van de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt.

## Nuchter

Vooraf aan de behandeling dient u nuchter te zijn, u mag thuis nog wel een licht ontbijt nuttigen tot 4 uur voor de behandeling.

U dient in de ochtend thuis voor de behandeling 2x500 mg paracetamol in te nemen.

## De behandeling

U ligt op uw buik op een behandeltafel. U krijgt een infuus. Via dit infuus krijgt u eenmalig antibiotica en 1 gram paracetamol oplossing toegediend. Na voorverdooving van de huid wordt onder röntgendoorlichting boven het staartbeen een naald ingebracht. Door deze naald wordt een dunne katheter opgeschoven naar de plaats waar verklevingen en/of het littekenweefsel aanwezig is. De verklevingen en/of littekenweefsel worden met contrastvloeistof zichtbaar gemaakt. Vervolgens krijgt u via de katheter een verdovend middel (Chirocaïne/Lidocaïne), een ontstekingsremmer (Corticosteroïd) en een enzym (Hyaluronidase) welke het littekenweefsel losweekt, toegediend. Met de combinatie van deze stoffen wordt geprobeerd de verklevingen en/of het littekenweefsel los te maken. De behandeling duurt ongeveer een 30 tot 45 minuten. Tijdens de behandeling krijgt u via het infuus een roesje toegediend, vandaar dat u vooraf aan de behandeling nuchter dient te zijn.

## Bijwerkingen van de Corticosteroïde:

- Koortsig gevoel, met name in het gelaat, hoofdpijn
- Menstruatieklachten (kan eerste maand heviger dan normaal zijn)
- Schommelende bloedsuikers bij insulineafhankelijke diabetes
- Stemningswisselingen
- Anticonceptie kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn

*Deze bijwerkingen duren doorgaans een aantal dagen.*

**Chirocaïne/Lidocaïne geeft geen bijwerkingen**

## Complicaties

- Nabloeding
- Infectie
- Allergische reactie
- Hoofdpijn

## Hoofdpijn

Het komt een enkele keer voor dat het ruggenmergvlies tijdens de ingreep wordt geraakt. U kunt dan hoofdpijn krijgen. Dit gaat meestal vanzelf over. Het is belangrijk om veel te drinken en zo nodig een paar dagen plat te blijven liggen.

## Na de behandeling

### Oefeningen

Direct na de behandeling wordt er gestart met [neuroflossing](#). Dit zijn speciale oefeningen die u in de weken na de behandeling thuis dient te vervolgen. De oefeningen voert u de eerste keer uit onder begeleiding van de pijnconsulente. De oefeningen zijn redelijk eenvoudig en

kunnen op het bed worden uitgevoerd.

## Het resultaat

U kunt al na een paar dagen effect verwachten. Maar het uiteindelijke resultaat van de behandeling is pas na een paar weken goed te beoordelen.

Na ongeveer 8 weken zal er een telefonisch contact zijn om de behandeling te evalueren.

## Contact

Voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u bellen op werkdagen van 09.00 uur tot 16.00 via telefoonnummer 085-0479273.

U kunt uw vraag ook mailen naar [velsen@excellentcareclinics.nl](mailto:velsen@excellentcareclinics.nl).

Meer informatie over de pijnkliniek Excellent Care Clinics vindt u op [www.excellentcareclinics.nl](http://www.excellentcareclinics.nl)