

Versie 3
Datum introductie 15/12/2025
Revisie beoordeling + 1 jaar
Auteur VPK
Autorisatie 15/12/2025
Autorisator Specialist



QUTENZA

Wat is Qutenza?

De pijnspecialist heeft Qutenza aan u voorgeschreven om uw zenuwpijn te verminderen. Qutenza is een huidpleister welke een hoge dosis capsaicine bevat (8%). Capsaicine komt voor in planten uit de nachtschadefamilie, zoals de paprika en de Spaanse peper. Daarom wordt Qutenza ook wel de "peperpleister" genoemd.

Capsaicine activeert bepaalde nociceptoren (pijnprikkelontvangers) in de huid die zich door de aanwezigheid van de capsaicine terugtrekken. Als de behandeling aanslaat kan er tot 12 weken pijnverlichting optreden.

HOE WERKT HET?¹



1. Anand P. and Bley K. Br. J. Anaesth. 2011;107(4):490-502.

M-QZA-NL-05-22-0002

Wat houdt de behandeling in?

De behandeling wordt gedaan door de verpleegkundig pijnconsulent.

De verpleegkundige tekent het pijngebied af op de huid met een stift.

De Qutenza huidpleister wordt op maat geknipt en op de huid aangebracht.

Met behulp van een rekverband of zwachtel) wordt de pleister stevig op de huid gedrukt.

Na 60 minuten (voor de voeten 30 minuten) wordt de pleister verwijderd, en nadat de huid gereinigd is, is de behandeling klaar. De behandel tijd voor de voeten is 30 minuten, voor elk ander deel van het lichaam is dit 60 minuten

VER-FOL-020-OPE-V3.0

Bij uitprinten is dit document ongeautoriseerd; raadpleeg altijd de meest recente, goedgekeurde digitale versie

DE BEHANDELING

1. De verpleegkundige tekent met een stift of een pen de plek waar u pijn heeft. De verpleegkundige knipt de peperpleister zodat die precies past op de plek waar u pijn heeft.		2. De verpleegkundige plakt de peperpleister op de plek waar u pijn heeft.  30 min voor voeten  60 min voor andere delen van uw lichaam	
3. Is de tijd voorbij? Dan haalt de verpleegkundige de peperpleister eraf. Uw huid wordt schoongemaakt met een speciale gel.		4. Uw huid kan pijn doen onder en rond de peperpleister. De verpleegkundige kan u eventueel een pijnstiller geven of een coldpack.	

M-QZA-NL-05-22-0002

Resultaat

Pijnvermindering treedt gemiddeld na 7-14 dagen op en kan weken aanhouden. Wanneer de zenuwen/nociceptoren/pijnprikkelontvangers weer omhoogtrekken, kan het zijn dat de zenuwpijn weer terugkomt.

De behandeling kan worden herhaald na 3 tot 4 maanden.

Mogelijke bijwerkingen

- In ademen van de Qutenza (capsaïcine) kan tot hoesten of niezen leiden.
- Qutenza kan roodheid, branderigheid en pijn aan de huid veroorzaken. Dit kan een paar dagen aanhouden.
- Na de behandeling kan er capsaïcine uit de huid 'leken'. Dit kan een paar dagen aanhouden. Als er contact is geweest met de huid dan goed de handen wassen.

Let op! Bereid u goed voor

- De behandeling kan pijnlijk zijn, wij raden u aan om een uur voor de behandeling 1 gram paracetamol in te nemen.
- Ook adviseren wij u een coolpack met theedoek mee te nemen, zodat u de huid na de behandeling kunt koelen.
- Voorafgaand aan de behandeling mag u de huid NIET scheren, scrubben of insmeren met creme.
- Trek gemakkelijke kleding aan

VER-FOL-020-OPE-V3.0

Bij uitprinten is dit document ongeautoriseerd; raadpleeg altijd de meest recente, goedgekeurde digitale versie

- Informeert u de specialist vóór de behandeling over alle medicijnen die u gebruikt.
- Geef eventueel allergieën door
- Informeert u ons vóór de behandeling over een (eventuele) zwangerschap.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet meer actief deelnemen aan het verkeer. Neem dus iemand mee die u naar huis kan brengen.

De eerste dagen na de behandeling

- De huid kan warm aanvoelen en pijnlijk zijn. U kunt de huid dan koelen met een coldpack uit de koelkast, gewikkeld in een theedoek.
- U mag gewoon douchen na de behandeling, doe dit onder een lauwe douche in plaats van een hele warme douche
- Vermijd de zon op uw huid
- Blijf bewegen, maar sport niet intensief

Contact

Voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u bellen op werkdagen van 09.00 uur tot 16.00 via telefoonnummer 085-0479273.

U kunt uw vraag ook mailen naar velsen@excellentcareclinics.nl.

Meer informatie over de pijnkliniek Excellent Care Clinics vindt u op www.excellentcareclinics.nl