

Versie 1
Datum introductie 13/02/2026
Revisie beoordeling + 1 jaar
Auteur VPK
Autorisatie 13/02/2026
Autorisator Specialist



PARASACRAAL BLOKKADE

Een parasacrale blokkade is een behandeling waarbij een verdovend medicijn (Chirocaïne/Lidocaïne) en een ontstekingsremmend medicijn (Corticosteroid) wordt ingespoten rondom de zenuwen ter hoogte van het heiligbeen (sacrum).

Deze behandeling wordt toegepast bij pijnklachten in het bekken, de bilregio of uitstralende pijn naar het been, bijvoorbeeld bij irritatie van de sacrale zenuwen.

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik op de behandeltafel. De pijnspecialist bepaalt met behulp van röntgendoorlichting waar de injectie wordt geplaatst. De huid wordt gedesinfecteerd. Vervolgens wordt de naald zorgvuldig in het te behandelen gebied geplaatst. Daarna wordt de medicatie toegediend en wordt de naald verwijderd.

Na de behandeling blijft u ongeveer 30 minuten ter observatie. Wanneer u zich goed voelt, mag u daarna naar huis.

Wat neemt u mee?

- Uw legitimatie- en verzekeringsbewijs;
- Een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u eenvoudig verkrijgen via uw apotheek.

Let op: De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag op de dag van de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt.

Belangrijk om door te geven vooraf aan de behandeling

- Zwangerschap;
- Gebruik bloedverdunners;
- Allergieën;

Resultaat/controle

De eerste uren tot een dag na de behandeling kunt u een duidelijke pijnvermindering ervaren. Dit is de werking van de Chirocaïne/Lidocaïne. Dit verdovende medicijn werkt snel

in, maar ook weer snel uit. Het kan zijn dat na de eerste dag de pijn weer terugkomt. Vervolgens zal de pijn in de dagen/weken daaropvolgend gaan afnemen. Dit is het effect van de Corticosteroïd, de irritatieremmer. Dit medicijn zal uiteindelijk het meest profijt gaan geven, maar het duurt soms even voordat dit merkbaar is.

Het resultaat is daarom pas na enkele weken duidelijk te beoordelen. Na ongeveer 8 weken wordt de behandeling geëvalueerd, indien nodig zullen er eventuele vervolgstappen uitgevoerd worden.

Complicaties

- Nabloeding;
- Infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts;
- Allergische reactie;

Bijwerkingen van de Corticosteroïde:

- Koortsig gevoel, met name in het gelaat, hoofdpijn
- Menstruatieklachten (kan eerste maand heviger dan normaal zijn)
- Schommelende bloedsuikers bij insulineafhankelijke diabetes
- Stemningswisselingen
- Anticonceptie kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren doorgaans een aantal dagen.

Chirocaïne/Lidocaïne geeft geen bijwerkingen

Contact

Voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u bellen op werkdagen van 09.00 uur tot 16.00 via telefoonnummer **085-0479273**.

U kunt uw vraag ook mailen naar velsen@excellentcareclinics.nl.

Meer informatie over de pijnkliniek Excellent Care Clinics vindt u op www.excellentcareclinics.nl