

Versie	1
Datum introductie	09/01/2026
Revisie beoordeling	+ 1 jaar
Auteur	VPK
Autorisatie	09/01/2026
Autorisator	Specialist



PERCUTANE RADIO FREQUENTE STROOMBEHANDELING

Een PRF-behandeling is een behandeling waarbij een naald vlak bij de zenuw of kleinere zenuwtakjes wordt geplaatst. Vervolgens wordt de naaldpunt verwarmd door middel van radiofrequente stroom. Door deze gecontroleerde warmte wordt de pijngeleiding beïnvloed en kan de pijn afnemen.

Daarnaast worden er nog twee medicamenten toegediend. Een snel en kortwerkend medicijn (Chirocaïne/Lidocaïne) en een langzaam werkende irritatieremmer (Corticosteroïde).

Tijdens de behandeling wordt met behulp van röntgendoorlichting de plek voor de naald bepaald. Soms ervaart u hierbij een prikkeling. De arts dient indien nodig contrastvloeistof toe om de plaats van de naald te bepalen. Daarna wordt de naaldpunt gecontroleerd verwarmd met behulp van radiofrequente stroom. Vervolgens wordt de medicatie toegediend en de naald verwijderd. Na deze procedure kunt u na ongeveer 30 minuten naar huis, mits u zich goed voelt.

Wat neemt u mee?

- Uw legitimatie- en verzekeringsbewijs;
- Een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u eenvoudig verkrijgen via uw apotheek.

Let op: De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag op de dag van de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt.

Belangrijk om door te geven vooraf aan de behandeling

- Zwangerschap;
- Gebruik bloedverdunners;
- Allergieën;
- Pacemaker of ICD.

Tijdelijk stoppen met bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen, dit is tijdens het intakegesprek met de pijnspecialist met u besproken.

Indien u bekend bent bij de trombosedienst, moet u aan de trombosedienst doorgeven dat u tijdelijk uw bloedverduuners staakt.

Resultaat/controle

De eerste uren tot een dag na de behandeling kunt u een duidelijke pijnvermindering ervaren. Dit is de werking van de Chirocaïne/Lidocaïne. Dit verdovende medicijn werkt snel in, maar ook weer snel uit. Het kan zijn dat na de eerste dag de pijn weer terugkomt. Vervolgens zal de pijn in de dagen/weken daaropvolgend gaan afnemen. Dit is het effect van de Corticosteroïd, de irritatieremmer. Dit medicijn zal uiteindelijk het meest profijt gaan geven, maar het duurt soms even voordat dit merkbaar is. Daarnaast zal de stroombehandeling ervoor zorgen dat de zenuw of zenuwtakjes minder gevoelig zijn om pijn door te geven.

De stroombehandeling kan de eerste dagen (eerste 2 weken) irritatiepijn geven. Dit is een bekend fenomeen, niet iedereen heeft hier last van maar het kan wel voorkomen. Soms duurt het daarom een aantal dagen (soms langer) voordat u als patiënt de pijnvermindering ervaart.

Het resultaat is daarom pas na enkele weken duidelijk te beoordelen. Na ongeveer 8 weken wordt de behandeling geëvalueerd, indien nodig zullen er eventuele vervolgstappen uitgevoerd worden.

Bijwerkingen van de Corticosteroïde:

- Koortsig gevoel, met name in het gelaat, hoofdpijn
- Menstruatieklachten (kan eerste maand heviger dan normaal zijn)
- Schommelende bloedsuikers bij insulineafhankelijke diabetes
- Stemningswisselingen
- Anticonceptie kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren doorgaans een aantal dagen.

Chirocaïne/Lidocaïne geeft geen bijwerkingen

Contact

Voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u bellen op werkdagen van 09.00 uur tot 16.00 via telefoonnummer **085-0479273**.

U kunt uw vraag ook mailen naar velsen@excellentcareclinics.nl.

Meer informatie over de pijnkliniek Excellent Care Clinics vindt u op www.excellentcareclinics.nl