

Versie	1
Datum introductie	23/01/2026
Revisie beoordeling	+ 1 jaar
Auteur	VPK
Autorisatie	23/01/2026
Autorisator	Specialist



PRE-EMPT BEHANDELING BIJ MIGRAINE

Deze behandeling is bedoeld om chronische migraine te behandelen. Migraine kan leiden tot hevige hoofdpijn, misselijkheid, overgevoeligheid voor licht en geluid, en kan uw dagelijks functioneren aanzienlijk beperken.

Oorzaken van migraine

Migraine kan worden veroorzaakt door een combinatie van erfelijke factoren, neurologische veranderingen en prikkels zoals stress, slaapgebrek, hormonale veranderingen, voeding of bepaalde medicijnen.

De behandeling

U ligt of zit op de behandeltafel. De behandelend specialist bespreekt met u de plaatsen waar de injecties het meest effectief zijn. De behandeling bestaat uit een aantal injecties op specifieke plekken in het voorhoofd, slapen, achterhoofd, nek en schouders en wordt uitgevoerd met Botox (Botuline-A toxine). Dit middel vermindert de overmatige spanning in de hoofd- en nekspieren die migraineaanvallen kunnen uitlokken, waardoor de frequentie en ernst van de aanvallen afnemen.

Botox is bekend als cosmetische behandeling, maar wordt ook effectief ingezet bij migrainepreventie. Het middel werkt lokaal en verspreidt zich niet door het hele lichaam.

Werkingsmechanisme

- De behandeling zorgt voor spierontspanning in het behandelde gebied
- Tevens zorgt de behandeling voor het remmen van geleiding in de kleine zenuwtakjes

Wat neemt u mee?

- Uw legitimatie- en verzekeringsbewijs;
- Een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u eenvoudig verkrijgen via uw apotheek.

Let op: De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag op de dag van de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt.

VER-FOL-033-OPE-V1.0

Bij uitprinten is dit document ongeautoriseerd; raadpleeg altijd de meest recente, goedgekeurde digitale versie

Belangrijk om door te geven vooraf aan de behandeling

- Zwangerschap;
- Allergieën of eerdere reacties op Botox;

Resultaat/controle

Na de eerste behandeling kan het enkele weken duren voordat vermindering van de klachten merkbaar is. De duur van het resultaat van de Botox behandeling is per persoon verschillend. Over het algemeen heeft Botox een werkingsduur van 3 tot 4 maanden. Hierna werkt het effect uit, hierdoor is er geen gevaar voor een blijvend ongewenst effect.

Nazorg

- U kunt uw dagelijkse activiteiten direct hervatten.
- Vermijd intensieve massage of wrijven op de injectieplaatsen de eerste 24 uur.
- Noteer uw hoofdpijndagen in een dagboek om het effect van de behandeling te volgen.

Complicaties

- Nabloeding;
- Infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts;
- Allergische reactie;

Mogelijke bijwerkingen:

- Tijdelijke spierzwakte
- Tijdelijk hangend oog en/of asymmetrie aangezichtsspieren
- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Tintelingen of een doof gevoel
- Pijn of blauwe plekken op de injectieplaats

Deze bijwerkingen duren doorgaans een aantal dagen.

Contact

Voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u bellen op werkdagen van 09.00 uur tot 16.00 via telefoonnummer **085-0479273**.

U kunt uw vraag ook mailen naar velsen@excellentcareclinics.nl.

Meer informatie over de pijnkliniek Excellent Care Clinics vindt u op www.excellentcareclinics.nl