

Versie	3
Datum introductie	15-08-2023
Revisie beoordeling	15-08-2025 + 1 jaar
Auteur	K. Vos
Autorisatie	15-08-2025
Autorisator	C.J. Oostwouder



LIDOCAÏNE INFUSIE SUBCUTAAN IN DE KLINIEK

Lidocaïne is een lokaal verdovingsmiddel dat vaak wordt gebruikt om de huid te verdoven voor een medische ingreep. In uw situatie gebruiken we lidocaïne niet voor verdoving, maar om het immuunsysteem tot rust te brengen.

Het medicijn wordt onder de huid toegediend, waardoor het direct wordt opgenomen in het lymfestelsel. Dit is een netwerk van vaten dat het immuunsysteem helpt reguleren. Op deze manier kan het medicijn effectiever werken dan wanneer het via het bloed wordt opgenomen.

Indicaties voor deze behandeling

- Chronische pijn.
- Systeemziektes waarbij allerlei laaggradige ontstekingen ontstaan, met als gevolg ontwikkelen van zenuwpijn. Bijvoorbeeld reuma, fibromyalgie, pijn bij postvirale syndromen, ziekte van Lyme, prikkelbare darm syndroom en aanhoudende postcovid klachten.

Waarom krijg ik lidocaïne?

Alle indicaties hierboven hebben één ding gemeen en dat is dat een overactief immuunsysteem (afweersysteem) een rol speelt in het ontstaan/onderhouden van de aandoening. Maar wat is het immuunsysteem? Als u ziek wordt door een bacterie of een virus wordt het immuunsysteem geactiveerd en wordt het lichaam geïnstrueerd om deze ziekteverwekker op te sporen en op te ruimen. Het kan soms gebeuren dat het lichaam te heftig reageert op een ziekteverwekker en niet alleen de ziekteverwekker aanvalt, maar ook het eigen lichaam. Uit onderzoek bij patiënten met covid-19 bij wie dit gebeurde bleek lidocaïne een medicijn wat deze overreactie van het immuunsysteem remt. Omdat er bij u ook sprake is van een overactief immuunsysteem krijgt u lidocaïne toegediend om deze verkeerde reactie te remmen.

Waarom krijg ik lidocaïne toegediend onder de huid?

Voor de meeste medicijnen is het belangrijk dat er een bepaalde dosis in het bloed terecht komt. Dit gaat vaak het beste via een infuus. Bij het gebruik van lidocaïne voor uw aandoening is het juist belangrijk dat er een bepaalde dosis in het lymfestelsel komt. Dit lymfestelsel is 'de snelweg' van het immuunsysteem waar alle afweercellen doorheen stromen. Als het medicijn via het bloed naar het lymfestelsel moet, legt dit een lange weg af door het lichaam, waardoor er heel veel medicijn nodig is voordat er een klein beetje in het

VER-FOL-015-OPE-V3.0

Bij uitprinten is dit document ongeautoriseerd; raadpleeg altijd de meest recente, goedgekeurde digitale versie

lymfestelsel komt. Daarom is het beter om een route te kiezen die direct uitkomt in het lymfestelsel. Dit gaat het snelste onder de huid of via de mondbodem. Onder de huid van de bovenarm en in de mondbodem lopen heel veel lymfevaten, waardoor de lidocaïne gelijk opgenomen kan worden in het lymfestelsel

Mogelijke bijwerkingen:

- Lokale roodheid en/of zwelling bij de insteekplaats van het subcutane infuus
- Hematoomvorming bij de insteekopening van het subcutaan infuus

De eventuele bijwerkingen kunnen een aantal dagen duren.

Gezien de zeer lage plasmaconcentraties die bereikt worden met de subcutane toediening is de kans op bijwerkingen van de Lidocaïne verwaarloosbaar laag.

Resultaat

Om het resultaat goed te kunnen beoordelen is gebleken dat er drie keer een infusie toegediend moet worden met een interval van 6 tot 8 weken. Meestal wordt er gelijktijdig gestart met de toediening van Lidocaïne onder de tong. Indien de lidocaïne onder de tong ook voor u van toepassing is krijgt u hiervoor de instructies wanneer u bij ons in de kliniek bent. Hierna gaat u hier thuis mee verder. De Lidocaïne sublinguaal (onder de tong) is ter ondersteuning en versterking van de werking van de infusie.

Belangrijk

U mag op de dag van de behandeling niet zelf deelnemen aan het verkeer.

Dag van de behandeling

- Het infuus zal in 2,5 uur worden toegediend.
- Tijdens het infuus zit u in een relaxstoel waar u kunt lezen, muziek luisteren , film kijken of iets ter vergelijking. Neem zelf uw boek, laptop of anders mee.
- Het is niet de bedoeling dat u tijdens het infuus heen en weer gaat lopen (toiletbezoek is uiteraard toegestaan).
- Er zullen een aantal keer controles worden uitgevoerd: bloeddrukmeting, hartritme en zuurstofgehaltemeting.
- Mocht u medicijnen gebruiken dan kunt u daar gewoon mee doorgaan.

Tips voor tijdens behandeling:

- Draag comfortabele kleding.
- Koffie en thee is aanwezig, u dient zelf voor uw lunch te zorgen

Controle afspraak

Het streven is dat u een infuus krijgt met tussenposen van 6-8 weken. Na het 4e infuus wordt de behandeling geëvalueerd en follow-up bepaald. Mocht u in de tussentijd vragen hebben dan kunt u mailen naar velsen@excellentcareclinics.nl

VER-FOL-015-OPE-V3.0

Bij uitprinten is dit document ongeautoriseerd; raadpleeg altijd de meest recente, goedgekeurde digitale versie