

Versie	3
Datum introductie	13/01/2026
Revisie beoordeling	+ 1 jaar
Auteur	VPK
Autorisatie	13/01/2026
Autorisator	Specialist



IONTOFORESE

Iontoforese is een behandeling waarbij u pijnstillende medicijnen toegediend krijgt via uw huid. Dat wordt gedaan met een speciale pleister en met behulp van een elektrisch veld (zwakstroom). Dit wordt iontoforese genoemd. De medicatie die u toegediend krijgt hangt af van uw pijnklachten.

- Ketanest-S®, met name bij zenuwpijn
- Dexamethason, met name bij gewrichtspijn of lokale spierpijn

Voordelen

Middels iontoforese is het mogelijk geneesmiddelen die normaal gesproken niet makkelijk door de huid kunnen dringen, toch via de huid toe te kunnen dienen. Deze behandeling heeft belangrijke voordelen:

- Voor opname van het medicijn in het weefsel is geen injectie nodig
- De kans op bijwerkingen is klein omdat de medicatie nauwelijks in de bloedbaan komt
- De medicatie veroorzaakt direct een gedeeltelijke blokkade in het zenuwstelsel waardoor de pijn afneemt.

De behandeling

De behandeling wordt gedaan door de pijnverpleegkundige. Het medicijn wordt aangebracht op een speciale absorberende pleister. Deze pleister (elektrode 1) brengen we aan op de plek waar u de meeste pijn voelt. Vervolgens plaatsen we vlak bij de pleister nog een tweede elektrode op uw huid. Beide elektroden worden op een apparaatje aangesloten. Via zwakstroom wordt de medicatie vanuit de pleister in de huid gebracht. Na ongeveer 20 minuten is de behandeling klaar en worden beide elektroden verwijderd. Het kan zijn dat de huid onder de elektroden rood en gevoelig is. De klachten verdwijnen vanzelf na enkele uren tot dagen.

Herhalen behandeling

Omdat de pijn (deels) terug kan komen na enkele uren tot dagen wordt de behandeling 3 tot 5 keer herhaald met steeds 1 of 2 weken tussen de behandelingen. Na de laatste behandeling krijgt u een afspraak om het resultaat te bespreken. Het is mogelijk dat pas na enkele behandelingen pijnvermindering optreedt.

Bijwerkingen Ketanest-S®

Duizeligheid, misselijkheid en hoofdpijn.

Deze bijwerkingen treden zelden op, zijn licht van aard en verdwijnen snel.

Bijwerkingen Dexamethason

Hoofdpijn.

Dit kan 1 tot 2 dagen aanhouden.

Belangrijk om door te geven vooraf aan de behandeling

- Zwangerschap
- Allergieën
- Pacemaker of ICD

Resultaat/controle

De pijn zal in de dagen/weken na de behandelingen gaan afnemen. Vooral het middel dexamethason heeft enige tijd nodig om in te werken.

Het resultaat is daarom pas na enkele weken duidelijk te beoordelen. Na ongeveer 5 weken wordt u gebeld door de verpleegkundig pijnconsulente. De behandeling zal dan worden geëvalueerd, indien nodig zullen er eventuele vervolgstappen besproken worden.

Contact

Voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u bellen op werkdagen van 09.00 tot 16.00 uur via telefoonnummer **085-0479273**.

U kunt uw vraag ook mailen naar velsen@excellentcareclinics.nl.

Meer informatie over de pijnkliniek Excellent Care Clinics vindt u op www.excellentcareclinics.nl