

Versie	3
Datum introductie	13/01/2026
Revisie beoordeling	+ 1 jaar
Auteur	VPK
Autorisatie	13/01/2026
Autorisator	Specialist



EPIDURALE INJECTIE

Een epidurale injectie is een behandeling waarbij er een verdovend medicijn (Chirocaïne/Lidocaïne) en een irritatie remmend medicijn (Corticosteroid) in de epidurale ruimte wordt geïnjecteerd.

De epidurale ruimte ligt tussen de binnenzijde van het wervelkanaal en het harde ruggenmergvlies. Deze ruimte bevat bindweefsel, bloedvaten en zenuwwortels. De behandeling kan toegepast worden op cervicaal, thoracaal, lumbaal niveau. Uiteraard afhankelijk van uw klachtenpatroon.

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Indien de behandeling cervicaal wordt toegepast zit u op een stoel en hangt u iets voorover. Met behulp van röntgendoorlichting wordt de plaats van de injectie bepaald. Na plaatselijke verdoving van de huid brengt de arts een naald in de epidurale ruimte, vervolgens wordt de medicatie geïnjecteerd. Dit kan een drukkend gevoel geven of pijnlijk zijn omdat de medicatie zich moet verdelen. Hierna wordt de naald verwijderd. Na deze procedure kunt u na ongeveer 30 minuten naar huis, mits u zich goed voelt.

Krachtsverlies in de benen of armen

Afhankelijk van het niveau van de injectie kan het zijn dat u tijdelijk wat minder kracht heeft in uw benen of armen. Dit herstelt zich binnen enkele uren spontaan.

Wat neemt u mee?

- Uw legitimatie- en verzekeringsbewijs;
- Een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u eenvoudig verkrijgen via uw apotheek.

Let op: De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag op de dag van de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt.

Belangrijk om door te geven vooraf aan de behandeling

- Zwangerschap;
- Gebruik bloedverduuners;
- Allergieën;

VER-FOL-008-OPE-V3.0

Bij uitprinten is dit document ongeautoriseerd; raadpleeg altijd de meest recente, goedgekeurde digitale versie

Tijdelijk stoppen met bloedverduuners

Gebruikt u bloedverduuners? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen, dit is tijdens het intakegesprek met de pijnspecialist met u besproken. Indien u bekend bent bij de trombosedienst, moet u aan de trombosedienst doorgeven dat u tijdelijk uw bloedverduuners staakt.

Resultaat/controle

De eerste uren tot een dag na de behandeling kunt u een duidelijke pijnvermindering ervaren. Dit is de werking van de Chirocaïne/Lidocaïne. Dit verdovende medicijn werkt snel in, maar ook weer snel uit. Het kan zijn dat na de eerste dag de pijn weer terugkomt. Vervolgens zal de pijn in de dagen/weken daaropvolgend gaan afnemen. Dit is het effect van de Corticosteroïd, de irritatieremmer. Dit medicijn zal uiteindelijk het meest profijt gaan geven, maar het duurt soms even voordat dit merkbaar is.

Het resultaat is daarom pas na enkele weken duidelijk te beoordelen. Na ongeveer 8 weken is het effect van de behandeling duidelijk, indien nodig zullen er eventuele vervolgstappen uitgevoerd worden.

Complicaties

- Nabloeding;
- Infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts;
- Allergische reactie;
- Hoofdpijn. Indien het ruggenmergvlies wordt aangeprikt kan er hoofdpijn ontstaan. Als deze hoofdpijn na een aantal dagen niet verminderd is neemt u contact met ons op.

Bijwerkingen van de Corticosteroïde:

- Koortsig gevoel, met name in het gelaat, hoofdpijn
- Menstruatieklachten (kan eerste maand heviger dan normaal zijn)
- Schommellende bloedsuikers bij insulineafhankelijke diabetes
- Stemningswisselingen
- Anticonceptie kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren doorgaans een aantal dagen.

Chirocaïne/Lidocaïne geeft geen bijwerkingen

Contact

Voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u bellen op werkdagen van 09.00 uur tot 16.00 via telefoonnummer **085-0479273**.

U kunt uw vraag ook mailen naar velsen@excellentcareclinics.nl.

Meer informatie over de pijnkliniek Excellent Care Clinics vindt u op www.excellentcareclinics.nl

VER-FOL-008-OPE-V3.0

Bij uitprinten is dit document ongeautoriseerd; raadpleeg altijd de meest recente, goedgekeurde digitale versie