

Versie	1
Datum introductie	27/01/2026
Revisie beoordeling	+ 1 jaar
Auteur	VPK
Autorisatie	27/01/2026
Autorisator	Specialist



DUROLANE BEHANDELING

Behandeling van knie of heupklachten

Een Durolane-behandeling is een injectie met Hyaluronzuur in het kniegewricht of in het heupgewricht. Hyaluronzuur is een lichaamseigen stof die van nature voorkomt in het gewrichtsvocht en zorgt voor smering en schokdemping van het gewricht.

Door slijtage (artrose) kan de kwaliteit en hoeveelheid van het gewrichtsvocht verminderen. Dit kan leiden tot pijn, stijfheid en bewegingsbeperking van de knie of heup. Durolane kan helpen om de pijn te verminderen en de beweeglijkheid te verbeteren.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. Met behulp van echogeleiding wordt de naald ingebracht. De arts dient de medicatie toe en verwijderd de naald. De behandeling bestaat uit één injectie en duurt meestal slechts enkele minuten. Na deze procedure kunt u na ongeveer 30 minuten naar huis, mits u zich goed voelt.

Wat neemt u mee?

- Uw legitimatie- en verzekeringsbewijs;
- Een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u eenvoudig verkrijgen via uw apotheek.

Let op: De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag op de dag van de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt.

Belangrijk om door te geven vooraf aan de behandeling

- Zwangerschap;
- Gebruik bloedverdunners;
- Allergieën;

Tijdelijk stoppen met bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen, dit is tijdens het intakegesprek met de pijnspecialist met u besproken.

Indien u bekend bent bij de trombosedienst, moet u aan de trombosedienst doorgeven dat u tijdelijk uw bloedverduuners staakt.

Resultaat/controle

Na de behandeling kan de knie of heup de eerste dagen wat gevoelig, warm of licht gezwollen zijn. Dit is een normale reactie en trekt meestal vanzelf weg.

Het effect van Durolane is doorgaans niet direct merkbaar. In de dagen tot weken na de injectie zal de pijn geleidelijk afnemen en de beweeglijkheid verbeteren.

Hoe lang de pijnvermindering aanhoudt, verschilt per persoon en kan variëren van enkele maanden tot ongeveer een jaar.

Na ongeveer 12 weken is het effect van de behandeling juist te beoordelen, indien nodig zullen er eventuele vervolgstappen uitgevoerd worden.

Complicaties

- Nabloeding
- Infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts
- Allergische reactie

Mogelijk bijwerkingen:

- Pijn of zwelling in de knie
- Warm of stijf gevoel in het gewricht

Deze bijwerkingen duren doorgaans een aantal dagen.

Contact

Voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u bellen op werkdagen van 09.00 uur tot 16.00 via telefoonnummer **085-0479273**.

U kunt uw vraag ook mailen naar velsen@excellentcareclinics.nl.

Meer informatie over de pijnkliniek Excellent Care Clinics vindt u op www.excellentcareclinics.nl