

Versie	3
Datum introductie	12/01/2026
Revisie beoordeling	+ 1 jaar
Auteur	VPK
Autorisatie	12/01/2026
Autorisator	Specialist



CAUDALE INJECTIE

Een Caudale injectie is een behandeling waarbij er een verdovend medicijn (Chirocaïne/Lidocaïne) en een irritatie remmend medicijn (Corticosteroid) in de caudale ruimte wordt geïnjecteerd.

De caudale ruimte bevindt zich onderaan de wervelkolom net boven het staartbeen. Deze ruimte bevat bindweefsel, bloedvaten, hersenvocht en zenuwen.

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Met behulp van röntgendoorlichting wordt de plaats van de injectie bepaald. Na plaatselijke verdoving van de huid brengt de arts een naald in de caudale ruimte, vervolgens wordt de medicatie geïnjecteerd. Dit kan een drukkend gevoel geven of pijnlijk zijn omdat de medicatie zich moet verdelen. Hierna wordt de naald verwijderd. Na deze procedure kunt u na ongeveer 30 minuten naar huis, mits u zich goed voelt.

Krachtsverlies in de benen

Het kan zijn dat u tijdelijk minder kracht heeft in uw benen. Dit herstelt zich spontaan na enige uren.

Wat neemt u mee?

- Uw legitimatie- en verzekeringsbewijs;
- Een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u eenvoudig verkrijgen via uw apotheek.

Let op: De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag op de dag van de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt.

Belangrijk om door te geven vooraf aan de behandeling

- Zwangerschap;
- Gebruik bloedverdunners;
- Allergieën;

Tijdelijk stoppen met bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen, dit is tijdens het intakegesprek met de pijnspecialist met u besproken.

Indien u bekend bent bij de trombosedienst, moet u aan de trombosedienst doorgeven dat u tijdelijk uw bloedverduuners staakt.

Resultaat/controle

De eerste uren tot een dag na de behandeling kunt u een duidelijke pijnvermindering ervaren. Dit is de werking van de Chirocaïne/Lidocaïne. Dit verdovende medicijn werkt snel in, maar ook weer snel uit. Het kan zijn dat na de eerste dag de pijn weer terugkomt. Vervolgens zal de pijn in de dagen/weken daaropvolgend gaan afnemen. Dit is het effect van de Corticosteroïd, de irritatieremmer. Dit medicijn zal uiteindelijk het meest profijt gaan geven, maar het duurt soms even voordat dit merkbaar is.

Het resultaat is daarom pas na enkele weken duidelijk te beoordelen. Na ongeveer 8 weken wordt de behandeling geëvalueerd, indien nodig zullen er eventuele vervolgstappen uitgevoerd worden.

Complicaties

- Nabloeding;
- Infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts;
- Allergische reactie;

Bijwerkingen van de Corticosteroïde:

- Koortsig gevoel, met name in het gelaat, hoofdpijn
- Menstruatieklachten (kan eerste maand heviger dan normaal zijn)
- Schommelende bloedsuikers bij insulineafhankelijke diabetes
- Stemmingwisselingen
- Anticonceptie kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren doorgaans een aantal dagen.

Chirocaïne/Lidocaïne geeft geen bijwerkingen

Contact

Voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u bellen op werkdagen van 09.00 uur tot 16.00 via telefoonnummer **085-0479273**.

U kunt uw vraag ook mailen naar velsen@excellentcareclinics.nl.

Meer informatie over de pijnkliniek Excellent Care Clinics vindt u op www.excellentcareclinics.nl