

Versie	3
Datum introductie	13/01/2026
Revisie beoordeling	+ 1 jaar
Auteur	VPK
Autorisatie	13/01/2026
Autorisator	Specialist



CARPAAL TUNNEL SYNDROOM (CTS)

CTS ontstaat doordat de middenhandszenuw, de nervus medianus, in de pols bekneld is geraakt. Deze zenuw loopt van de onderarm door de pols naar je hand. Het gebied waar deze zenuw doorheen loopt, ligt aan de kant van de handpalm en wordt de 'carpale tunnel' genoemd. Door de carpale tunnel lopen ook de pezen die ervoor zorgen dat je vingers kunnen bewegen. In de carpale tunnel kan een zwelling ontstaan, waardoor er druk op de zenuw ontstaat. Dat wordt het 'Carpaal Tunnel Syndroom' genoemd.

Tijdens de behandeling wordt er een verdovend medicijn (Chirocaïne/Lidocaïne) en een irritatie remmend medicijn (Corticosteroid) rondom de zenuw ingespoten.

Met behulp van het echoapparaat wordt de carpale tunnel opgezocht en beoordeelt de arts of de nervus medianus beklemd is. Vervolgens plaatst de arts een naald dicht bij de zenuw. Soms ervaart u hierbij een prikkeling. Middels een echogeleide hydrodissectie-methode dient de arts de medicatie toe tussen het peesblad en de zenuw en verwijderd hierna de naald. Na deze procedure kunt u na ongeveer 30 minuten naar huis, mits u zich goed voelt.

Wat neemt u mee?

- Uw legitimatie- en verzekeringsbewijs;
- Een overzicht van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt: een overzicht kunt u eenvoudig verkrijgen via uw apotheek.

Let op: De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. U mag op de dag van de behandeling geen enkel vervoersmiddel besturen. U bent dan namelijk niet verzekerd als u een ongeluk veroorzaakt.

Belangrijk om door te geven vooraf aan de behandeling

- Zwangerschap;
- Gebruik bloedverdunners;
- Allergieën;

Tijdelijk stoppen met bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen, dit is tijdens het intakegesprek met de pijnspecialist met u besproken.

Indien u bekend bent bij de trombosedienst, moet u aan de trombosedienst doorgeven dat u tijdelijk uw bloedverdunners staakt.

VER-FOL-006-OPE-V3.0

Bij uitprinten is dit document ongeautoriseerd; raadpleeg altijd de meest recente, goedgekeurde digitale versie

Resultaat/controle

De eerste uren tot een dag na de behandeling kunt u een duidelijke pijnvermindering ervaren. Dit is de werking van de Chirocaïne/Lidocaïne. Dit verdovende medicijn werkt snel in, maar ook weer snel uit. Het kan zijn dat na de eerste dag de pijn weer terugkomt. Vervolgens zal de pijn in de dagen/weken daaropvolgend gaan afnemen. Dit is het effect van de Corticosteroïd, de irritatieremmer. Dit medicijn zal uiteindelijk het meest profijt gaan geven, maar het duurt soms even voordat dit merkbaar is.

Het resultaat is daarom pas na enkele weken duidelijk te beoordelen. Na ongeveer 8 weken kunnen indien nodig eventuele vervolgstappen uitgevoerd worden.

Complicaties

- Nabloeding;
- Infectie: u herkent een infectie aan roodheid van de huid en koorts;
- Allergische reactie;

Bijwerkingen van de Corticosteroïde:

- Koortsig gevoel, met name in het gelaat, hoofdpijn
- Menstruatieklachten (kan eerste maand heviger dan normaal zijn)
- Schommelende bloedsuikers bij insulineafhankelijke diabetes
- Stemningswisselingen
- Anticonceptie kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn

Deze bijwerkingen duren doorgaans een aantal dagen.

Chirocaïne/Lidocaïne geeft geen bijwerkingen

Contact

Voor het maken of verzetten van een afspraak kunt u bellen op werkdagen van 09.00 uur tot 16.00 via telefoonnummer **085-0479273**.

U kunt uw vraag ook mailen naar velsen@excellentcareclinics.nl.

Meer informatie over de pijnkliniek Excellent Care Clinics vindt u op www.excellentcareclinics.nl