

Behandelprotocol Long COVID - Magistrale Bereiding

1. Achtergrond van de behandeling

Lidocaïne infuusbehandeling is binnen ECC een standaard behandeling die wordt toegepast bij patiënten met neuropathie ten gevolge van neuro-inflammatie.

Vanaf 2023 past ECC Lidocaïne therapie ook toe bij het behandelen van long COVID patiënten. Long COVID klachten hebben namelijk eenzelfde pathofysiologie van neuro-inflammatie. Om effectief de neuro-inflammatie te behandelen, dient de overactiviteit van het immuunsysteem gedempt te worden. Het immuunsysteem bevindt zich in het lymfesysteem. Om een effectieve dosis in het immuunsysteem te krijgen, wordt het magistrale medicijn in de buurt van lymfeklieren geïnjecteerd.

Om thuisbehandeling mogelijk te maken is er een magistrale bereiding ontwikkeld in samenwerking met de GMP apotheek van het Martini Ziekenhuis te Groningen. Hierdoor is het mogelijk om dagelijks thuis zelf subcutane injecties met Lidocaine toe te dienen. Het magistrale medicijn is specifiek ontwikkeld om een optimale lymfe opname te bevorderen, wat een belangrijk voordeel heeft, namelijk langere werking, betere opname in het immuunsysteem en veel lagere bloedspiegels.

De behandeling wordt ondersteund door de ECC applicatie, die zorgt voor zorgvuldige monitoring en begeleiding van de patiënt in de thuissituatie.

2. Intakeprocedure

2.1 Digitale Intake

De patiënt wordt uitgenodigd voor de ECC applicatie waar zij:

- Een uitgebreide intake vragenlijst invullen
- Starten met het dagelijks registreren van klachten
- Tweewekelijks de SF-12 vragenlijst invullen

2.2 Klinische Intake

Na het voltooien van de digitale intake volgt een fysieke afspraak in de kliniek waarbij:

- De arts de ingevulde informatie bespreekt met de patiënt
- Een professionele diagnose wordt gesteld
- Het vervolgtraject wordt uitgelegd

3. Monitorfase

- Voor start van de behandeling, is er eerst een 4 weken monitoringsfase nodig.
- De patiënt vult dagelijks een score over zijn klachten in via de ECC app
- Het doel hiervan is om gedegen inzicht verkrijgen in het verloop en de ernst van de klachten en of er geen spontane verbetering optreedt.

4. Behandelfase

4.1 Start Behandeling

Bij aanvang van de behandeling in de kliniek:

- Bloedafname voor het bepalen van baseline immune biomarkers
- Uitgebreide instructie over de toediening van medicatie

4.2 Medicatie-instructies

Toediening:

- 4x daags een 2,5 ml subcutane injectie
- Injectieplaatsen: bovenarm, boven-binnenzijde dijbeen of onderbuik (nabij lymfeklieren)
- Tijdsintervallen: elke 4 (-5) uur binnen een 12(-16)-uurs periode Bijvoorbeeld: 08:00, 12:00, 16:00 en 20:00 uur
- Bewaarcondities: bewaren boven 10°C en onder 25°C

4.3 Veiligheidsmaatregelen

- Voor elke injectie aspireren om intravasculaire toediening te voorkomen
- Bij intravasculaire injectie: Gedurende 10-15 minuten mogelijk verdoofd gevoel in de tong en druk/kloppend gevoel in het hoofd, demping gehoor.
- Mogelijke bijwerkingen: lokale huidirritatie en kleine bloeditstorting op de injectieplaats

5. Follow-up en Evaluatie

5.1 Dagelijkse Monitoring

Via de ECC app:

- Bevestiging van medicatie-inname
- Registratie van eventuele bijwerkingen of bijzonderheden
- Mogelijkheid tot het stellen van medische, technische of overige vragen

5.2 Evaluatiemomenten

Week 7:

- Tussentijdse evaluatie in de kliniek
- Bloedafname
- Perceived Effect vragenlijst
- Bepaling vervolgbehandeling in samenspraak met de arts

Week 14:

- Uitgebreide evaluatie
- Bloedafname
- Perceived Effect vragenlijst
- Bepaling vervolgbehandeling in samenspraak met de arts

6. Communicatie

- Alle communicatie verloopt via de ECC app
- Patiënten kunnen medische, technische en overige vragen stellen via de app
- Herinneringen voor medicatie kunnen worden ingesteld op gewenste tijdstippen

7. Aanpassingen Behandeling

- Eventuele dosisaanpassingen worden alleen gedaan in overleg met de behandelend arts
- Aanpassingen worden gebaseerd op:
 - Evaluatie van klachten
 - Uitkomsten Perceived Effect vragenlijst
 - Uitkomsten monitoring systeem
 - Klinische beoordeling door de arts