

Sacrale pulsed RF-behandeling

ECC 2023

Inleiding

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u in aanmerking komt voor een “Sacrale PRF behandeling”, een gepulseerd Radiofrequentie Stroom)

Ook is het mogelijk dat u deze behandeling zojuist ondergaan heeft.

De arts heeft u al informatie gegeven over de behandeling. In deze folder kunt u deze nog eens rustig nalezen.

Ook kunt u deze folder gebruiken om bijvoorbeeld uw huisarts of werkgever te informeren.

De sacrale PRF-behandeling

Vermindering van pijn door toediening van lokale verdoving en PRF-stroom via de epidurale ruimte bij het staartbeen (caudaal) Deze epidurale ruimte strekt zich uit van de hersenen tot het stuitje. Het is een ruimte in het wervelkanaal buiten het harde hersenvlies die in dit geval wordt benaderd bij het stuitje. Bij het stuitje bevinden zich de uiteinden van de zenuwen die horen bij de rug en het onderlichaam en verbinding hebben met het onwillekeurige zenuwstelsel (vooral de parasymphicus) en het immuunsysteem.

Gepulseerd Radiofrequentie stroom (ongeveer 420.000 Hz) heeft positief biologische effecten is niet schadelijk en niet pijnlijk. Door toediening van een gepulseerd (Pulsed) Radiofrequente (RF) stroom op dit belangrijke zenuw knooppunt worden chronische pijnklachten beïnvloed van het lichaam, door stimulatie van de parasymphicus en het immuunsysteem zonder dat beschadiging optreedt. Er is nog niet helemaal bekend hoe dit precies werkt, wel is bekend dat PRF-toediening bij zenuwen niet schadelijk is en dat genezingsprocessen in het lichaam positief beïnvloed kunnen worden. Bij tot dusver behandelde patiënten blijkt vaker niet alleen de rugpijn te verminderen, maar ook andere pijnen in andere delen van het lichaam.

De behandeling

De huid op de plek waar de behandeling zal plaatsvinden, wordt gedesinfecteerd met chloorhexidine. Eerst zal de huid bij het staartbeentje plaatselijk verdoofd worden. Vervolgens zal de arts met behulp van Röntgendoorlichting een dun naaldje via het staartje in de sacrale ruimte brengen. Er wordt een plakker (de aardplaat) boven op uw rug geplakt nodig voor de stroomtoediening. Dan wordt met een teststroompje gecontroleerd of u een tinteling of drukgevoel ter plaatse bemerkt. Via dit naaldje zal daarna enkele minuten de PRF-stroom worden toegediend, u voelt daar meestal niets van.

De arts zal controleren welke pijn nog aanwezig is en welke is verdwenen.

Aan het eind van de behandeling wordt soms nog wat verdovingsvloeistof ingespoten, dit kan even vervelend aanvoelen.

Duur

De behandeling duurt ongeveer 20 tot 30 minuten.

Napijn

Na de behandeling kan napijn optreden bij het stuitje, die enkele dagen kan aanhouden, maar vrijwel altijd verdwijnt. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bv. paracetamol volgens bijsluiter). Eventueel kunt u aan uw huisarts of behandelend pijnspecialist een andere pijnstiller vragen (ibuprofen, tramadol, amitriptyline, clonazepam).

Mogelijke complicaties

Alhoewel de arts de behandeling zeer zorgvuldig uitvoert, bestaat er bij elke behandeling een zeer geringe kans op complicaties. Dus ook bij een sacrale PRF-behandeling. Als zeer zeldzame complicatie kan met het naaldje het ruggenmergvlies worden geraakt. Dit kan aanleiding geven tot hoofdpijnklachten. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken. Deze bijwerking is van tijdelijke aard en zal meestal vanzelf verdwijnen. Als dit niet het geval is, dient u contact op te nemen met uw behandelend arts, die u dan daarvoor kan behandelen. Er kan een bloeditstorting optreden in of onder de huid, die vanzelf kan verdwijnen. Zeer zelden kan er een infectie optreden, die dan behandeld moet worden.

Resultaat

Het resultaat van de behandeling is niet direct merkbaar. U kunt de uiteindelijke (gunstige) effecten in de loop van de eerste 4 à 6 weken na de behandeling definitief beoordelen.

In een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn.

Bijwerkingen

Indien er corticosteroïden zijn gebruikt kunnen de volgende bijwerkingen optreden

- Koortsig gevoel. Hoofdpijn,
- Menstratieklachten, (kan eerste maand heviger zijn)
- Schommelende bloedsuikers bij insuline afhankelijke diabetes
- Stemmingwisselingen, opvliegers
- Anticonceptie kan gedurende een cyclus minder betrouwbaar zijn

Let op!

- Als u op het moment van de behandeling zwanger bent, of vermoedt dit te zijn, verzoeken we u dit vóór de behandeling te melden.
- Als u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt, dient u het gebruik hiervan in overleg met uw arts, enkele dagen voor de behandeling te stoppen.
- Informeert u ons *voor* de behandeling over *alle* medicijnen die u gebruikt. Na de behandeling mag u zelf niet aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat u onder begeleiding van een familielid of kennis naar huis gaat.

Tot slot

Als u nog vragen heeft, kunt u deze altijd met uw behandelend arts bespreken.

Bel consult 6 weken

Contact op eigen initiatief