

TRIGGERPOINT INJECTIE

U heeft vandaag een Triggerpoint injectie gekregen. Hierbij zijn twee medicamenten toegediend. Een snel en kortwerkend medicijn (chirocaine) en een langzaam werkend medicijn (corticosteroïde) welke na 1 tot 2 weken een pijnstillend effect kan geven. Corticosteroïde vermindert irritatie en zwelling en kan enkele weken tot maanden na de behandeling werkzaam zijn.

Bijwerkingen van de Corticosteroïde

- Koortsig gevoel, met name in het gelaat, hoofdpijn.
- Menstruatieklachten (kan eerste maand heviger dan normaal zijn).
- Schommelende bloedsuikers bij insuline afhankelijke diabetes
- Stemmingwisselingen.
- Anticonceptie kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn.

Deze bijwerkingen duren doorgaans een aantal dagen.

Chirocaine geeft geen bijwerkingen

RESULTAAT

Om het effect van de chirocaine (het snelwerkende medicijn) te kunnen beoordelen, is het belangrijk dat u de eerste 6 uur een pijnscore gaat bijhouden. U scoort de pijn middels een cijfer 0 = geen pijn en 10 = de meest denkbare pijn.

Direct na de behandeling	1 uur na behandeling	3 uur na behandeling	6 uur na behandeling

BELANGRIJK!

Chirocaine werkt snel, maar is ook snel uitgewerkt. Het medicijn geeft slechts enkele uren, soms een dag, pijnvermindering. Hierna komt de pijn weer terug.

Is er pijnvermindering geweest, ook al is dit maar enkele uren, dan is dit een positieve diagnostische behandeling geweest. Deze informatie is belangrijk om een eventueel vervolg te bepalen.

De corticosteroïden hebben langere tijd nodig voordat effect bemerkt wordt. Dat kan variëren van een paar dagen tot 2 weken (3 weken is ook geen uitzondering). De corticosteroïden zullen echter wel veel langer voor pijnvermindering zorgen. Maar ook dit kan variëren, van een aantal weken tot maanden.

CONTROLE AFSPRAAK

Na ongeveer 6 weken wordt u gebeld door de pijnverpleegkundige om het effect van de behandeling te evalueren.

Belafsprak:

Contact eigen initiatief: