

## RACZ

U heeft vandaag een injectie gekregen ter behandeling van uitstralende pijn in een been. Bij deze behandelingen worden de verklevingen en/of het littekenweefsel zoveel mogelijk losgemaakt met een enzym (Hyaluronidase). Vervolgens worden er nog twee medicamenten toegediend. Een snel en kortwerkend medicijn (Chirocaïne) en een langzaam werkend medicijn (corticosteroïde) welke na 1 tot 2 weken pijnstillend effect kan geven. Corticosteroïde vermindert irritatie en zwelling en kan enkele weken tot maanden na de behandeling werkzaam zijn.

## Bijwerkingen van de corticosteroïde

- Koortsig gevoel, met name in het gelaat, hoofdpijn.
- Menstratieklachten (kan eerste maand heviger dan normaal zijn).
- Schommelende bloedsuikers bij insuline afhankelijke diabetes
- Stemningswisselingen.
- Anticonceptie kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn.

*Deze bijwerkingen duren doorgaans een aantal dagen.*

## Chirocaïne geeft geen bijwerkingen

## RESULTAAT

Om het effect van de Chirocaïne (het snelwerkende medicijn) te kunnen beoordelen, is het belangrijk dat u de eerste 6 uur een pijnscore gaat bijhouden. U scoort de pijn middels een cijfer 0 = geen pijn en 10 = de meest denkbare pijn.

Direct na de behandeling	1 uur na behandeling	3 uur na behandeling	6 uur na behandeling

## BELANGRIJK!

Direct na de behandeling wordt er gestart met neuroflossing. Dit zijn speciale oefeningen die u in de weken na de behandeling thuis dient te vervolgen. De oefeningen voert u de eerste keer uit onder begeleiding van de pijnconsulente. De oefeningen zijn redelijk eenvoudig en moeten thuis 3 keer per dag worden uitgevoerd.

## CONTROLE AFSPRAAK

Na ongeveer 6 weken wordt u gebeld door de pijnverpleegkundige om het effect van de behandeling te evalueren.

**Belafsprak:**

**Contact eigen initiatief**