

PRF

U heeft vandaag een PRF (stroom) behandeling ondergaan. Tijdens deze behandeling is er een naald vlakbij de zenuw of kleinere zenuwtakjes gebracht. Vervolgens wordt de naaldpunt verwarmd door middel van radiofrequente stroom. Door deze warmte toe te dienen wordt de pijngeleiding onderbroken. Daarnaast worden er nog twee medicamenten toegediend. Een snel, kortwerkend medicijn (Lidocaïne of chirocaine) en een langzaam werkend medicijn (corticosteroïde) welke na 1 tot 2 weken pijnstillend effect kan geven. Corticosteroïde vermindert irritatie en zwelling en kan enkele weken tot maanden na de behandeling werkzaam zijn.

Bijwerkingen van de Corticosteroïde

- Koortsig gevoel, met name in het gelaat, hoofdpijn.
- Menstruatieklachten (kan eerste maand heviger dan normaal zijn).
- Schommelende bloedsuikers bij insuline afhankelijke diabetes
- Stemmingwisselingen.
- Anticonceptie kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn.

Deze bijwerkingen duren doorgaans een aantal dagen.

Lidocaïne of chirocaine geeft geen bijwerkingen

RESULTAAT

Om het effect van het snelwerkende medicijn te kunnen beoordelen, is het belangrijk dat u de eerste 6 uur een pijnscore gaat bijhouden. U scoort de pijn middels een cijfer 0 = geen pijn en 10 = de meest denkbare pijn.

Direct na de behandeling	1 uur na behandeling	3 uur na behandeling	6 uur na behandeling

BELANGRIJK!

Het is belangrijk om te weten dat er na de stroombehandeling brandende napijn kan optreden. Dit kan een aantal dagen aanhouden. U kunt paracetamol gebruiken om de pijn te verlichten. Lidocaïne of chirocaine werkt snel, maar is ook snel uitgewerkt. Het medicijn geeft slechts enkele uren, soms een dag pijnvermindering. Hierna komt de pijn weer terug. Is er pijnvermindering geweest, ook al is dit maar enkele uren dan is dit wel belangrijke informatie om een eventueel vervolg te bepalen.

De corticosteroïden hebben langere tijd nodig voordat effect bemerkt wordt. Dat kan variëren van een paar dagen tot 2 weken (3 weken is ook geen uitzondering). De corticosteroïden zullen echter wel veel langer voor pijnvermindering zorgen. Maar ook dit kan variëren, van een aantal weken tot maanden.

Na ongeveer 8 weken wordt u gebeld door de pijnverpleegkundige om het effect van de behandeling te evalueren.

Belafpraak:

Contact op eigen initiatief.